

Shema šolskega sadja

Naša šola je bila v oktobru 2009 izbrana za izvajanje ukrepa, ki se imenuje Shema šolskega sadja – to je nov ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave, ki promovira uživanje sadja in zelenjave.

Namen tega ukrepa je ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih. Slednja namreč povečuje tveganje za nastanek številnih boleznih sodobnega časa kot je sladkorna bolezen tipa 2, srčno-žilne bolezni, rak, osteoporoza, itd...

Evropska komisija je po obsežni študiji ugotovila, da je Shema šolskega sadja eden od ukrepov, ki bi lahko dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja. V ta namen je Evropska unija Državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje svežega sadja in zelenjave učencem, pri čemer je dala velik poudarek pomembnosti vključevanja spremljajočih izobraževalnih in promocijskih aktivnosti.

Republika Slovenija se je odločila, da bo ukrep uvedla že v šolskem letu 2009/10.

Pomoč je predvidena za povrnitev stroškov nabave sadja in zelenjave za okvirno 20 razdelitev. Pomoč na učenca za šolsko leto znaša 6 EUR.

V okviru ukrepa Shema šolskega sadja bomo izvajali tudi vrednotenje, s katerim bomo ugotavljali učinke razdeljevanja sadja in zelenjave na zdravje, rezultati vrednotenja pa nam bodo obenem služili kot osnova za izboljševanja ukrepa v prihodnjih letih.

Vrednotenje Shema šolskega sadja bo izvajal Inštitut RS za varovanje zdravja.

Sadje in zelenjavo bomo ponudili vsako sredo do porabe sredstev. Na voljo bo pred začetkom pouka od 7.30 do konca pouka v razredih.

V okviru ukrepa bomo promovirali uživanje sadja in zelenjave kot zdrav način življenja. Na ta način bomo povečali količine uživanja sadja in zelenjave ter poudarili pomen kulturnega uživanja vsak dan.

Načrt **promocijskih aktivnosti** za učence, delavce šole in starše (sodelovanje z lokalno skupnostjo, strokovnjaki, drugimi ustanovami, mediji itd.) (do 300 besed)

- Poudarek na pomenu uživanja sadja in zelenjave za vse delavce šole
 - Poudarek na pomenu uživanja sadja in zelenjave za vse strokovne delavce šole
 - Pomen uživanja sadja in zelenjave za učence na razrednih urah
 - Predstavite SŠS staršem na roditeljskem sestanku
 - Obiski kmetij v okviru naravoslovnih in tehničnih dni
 - Predstavitev na interni TV Oron
 - Predstavitev v občinskem glasilu Obrh
 -
-

I. Pridelovalci

Na kakšen način boste vključevali pridelovalce/dobavitelje v izobraževalne dejavnosti? (ogledi sa