

MOJ OTROK JE LEVIČAR



Dolga leta je bila prisotna stigma o levičarstvu, ki je začela izginjati šele pred nekaj desetletji. V našem svetu prevladujejo desničarji, **10 – 15 odstotkov ljudi pa je levičarjev**, kar pomeni, da večino aktivnosti opravlja z levo roko.

Danes otroci, ki uporabljajo levo roko, niso več deležni izrazov, ko je »grda« roka ali »prava« roka. Še vedno pa se najdejo starši, ki jih v predšolski dobi levičarstvo skrbi in se sprašujejo, ali bi otroku koristilo, da ga spodbujajo k uporabi desne roke. **Lateralnost oziroma dominantna roka se pri večini otrok ustali pri približno štirih letih.** Pred tem lahko otroci pri aktivnostih zamenjujejo roki ali celo uporabljajo obe roki enakovredno. Zavedati se moramo, da je stigmatizacija levičarstva trajala tisočletja in da njene korenine segajo globoko v vero in kulturo. Najpogosteje so zaskrbljeni starši, ki sami nimajo izkušenj z levičarstvom. Vendar ni prav nobenega potrebe, da bi otroka usmerjali k uporabi desnice, če to ni njegova naravna odločitev. Nežna spodbuda k uporabi desne roke je smiselna le, kadar otrok še po četrtem letu nima med obema rokama, vendar je tukaj poudarek na besedi »nežno«. Vsekakor pa je treba upoštevati in spoštovati vsako naravno težnjo po uporabi leve roke.



Levičarstvo samo po sebi ni nobena ovira ali razlog za težave v šoli in pri učenju, kar pa starše najbolj skrbi. Tako levičarji kot desničarji se bodo znašli pred enakimi izkušnjami in ovirami in njihova uspešnost je odvisna od številnih drugih dejavnikov, ne pa uporabe leve ali desne roke. Resnica pa je, da se levičarji znajdejo v svetu, ki je bolj prilagojen desničarjem: prilagojena je smer pisave in oblika črk, prilagojeni so učni listi in veliko drobnega orodja in pripomočkov v šoli in doma (npr. nekatere škarje in glasbeni instrumenti ...). Na srečo pa današnji trg ponuja številne izdelke, ki so posebej prilagojeni za

levičarje, med njimi tudi pisala.

Kot je že omenjeno, se dominantnost roke pri večini otrok ustali pri približno štirih letih. Po četrtem letu in še posebej ob vstopu v šolo, ko se otrok sreča s pričakovanjem, da z določenim pisalom oblikuje natančno določene znake, kot so njegovo ime, številke in črke, pa je ključno, da tako levičarju kot desničarju pokažemo

pravilno držo pisala, pravilno lego učnega lista in ustrezno držo celega telesa, kar je največjega pomena pri usmerjenih grafomotoričnih aktivnostih za mizo. Vse to je pomembno iz več razlogov: v svetu desničarjev so oblike, ki jih otrok prerisuje, praviloma na levi strani, tako pisava kot računi, potekajo od leve proti desni, tako da si jih otrok, s pisalom v levi roki, hitro zakrije. Ko kasneje piše z nalivnim peresom, se mu lahko packa, če z roko drsi po napisanem. Pravilna drža roke in pravilen položaj lista lahko te ovire presežeta. Če sami nimamo te izkušnje ali znanja, se obrnimo na vzgojitelje ali svetovalce, kajti najlažje se bomo pravilne drže naučili, če nam jo nekdo pokaže.



(Povzeto po članku »Moj otrok je levičar«, avtorice mag. Alenke Zupančič Danko)

Pripravila: svetovalna delavka Sergeja Hudolin, univ. dipl. psih.