

ZLATA PRAVILA VZGOJE



1. Vsi otroci želijo ustreči svojim staršem. To jim lahko vedno verjamete.
2. Vsi otroci želijo postati dobri ljudje. Taki se rodijo. V njihovem vedenju lahko prepoznate odgovornost.
3. Otroci najbolj potrebujejo to, da z njimi uživata, ne le da jih vzgajata.
4. Vsi starši skušata razveseljivati svoje otroke. Vsi starši želita biti dobri starši.
5. Otroci imajo svoje pomembne razloge za svoje vedenje.
6. Otrok potrebuje jasno sliko in spoznanje o svojih starših in vzgojiteljih, kakšni so: da so besede povezane z dejanji, da ni nič skritega in zaigranega.
7. Pravo vzgojo vodijo: vzajemna ljubezen, primer in vzor ter poučevanje.
8. Poučevanje se mora ukvarjati z otrokovim vedenjem, ne pa z njegovo celovito osebnostjo.
9. Pohvale ob dosežkih in aktivnostih so bistveno boljši pripomoček za poučevanje od kazni.
10. Opaziti in spoštovati je potrebno, kadar otrok kaj napravi za vas.
11. Starši morate otrokom postavljati omejitve in okvire. Vendar ni treba pričakovati, da se bodo otroci z njimi strinjali in jih z lahkoto sprejemali.
12. Starši morate otrokom postavljene omejitve širiti in jih prilagajati v skladu z njihovo psihično starostjo in zmožnostjo.

(Povzeto po prispevku Majde Mramor, specialistke klinične psihologije in družinske terapevtke)

- Povejte otroku, da ga imate radi.**
- Pohvalite ga, kadar je nekaj naredil dobro.**
- S pohvalo (nagrado) otroku poveste, katero vedenje je ustrezno.**
- S pohvalami gradite otrokov pozitivni odnos do samega sebe.**
- S kritiko vedenja in kaznijo poveste otroku, katerega vedenja ne sprejemate.**
- Kritizirajte otrokovo vedenje, kadar želite, da to vedenje spremeni.**
- Če je možno, naj kazen sledi takoj po otrokovem neustreznem vedenju.**
- Bodite dosledni in vztrajni.**
- Premagajte lastne neprijetne občutke ob kaznovanju za otrokovo dobro.**
- Otroka nikoli ne ignorirajte!**

Pripravila: svetovalna delavka Sergeja Hudolin, univ. dipl. psih.