



Kaj bomo jedli ta teden?

8. do 12. 10.	<i>zajtrk</i>	<i>kosilo</i>	<i>pop. malica</i>
<i>Ponedeljek</i>	salama (mlečne beljakovine, laktoza) sveže kumare pisan kruh (pšenični gluten) čaj z medom	koleraba s suhim mesom (zelena) košček kruha (pšenični gluten) sadna kupa s smetano (mlečne beljakovine, laktoza)	polnozrnati grisini (pšenični gluten) fige
<i>torek</i>	umešana jajčka (jajca) polbel kruh (pšenični gluten) čaj	korenčkova juha (pšenični gluten, jajca) pečen puranji zrezek v naravni omaki dušen riž zelena solata	banana
<i>sreda</i>	kus kus kuhan na mleku (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) čokoladni posip čaj	prežgana juha (pšenični gluten, zelena) makaronovo meso (pšenični gluten, jajca) nariban sir (mlečne beljakovine, laktoza) paradižnikova solata	navadni jogurt s sadjem (mlečne beljakovine, laktoza)
<i>četrtak</i> <i>bio dan</i>	meden namaz z bio maslom in medom lokalnega izvora (mlečne beljakovine, laktoza) bio kruh (pšenični gluten) planinski čaj z bio limono	fižolova juha (pšenični gluten, jajca) košček kruha (pšenični gluten) domače pecivo (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)	bio slive
<i>petek</i>	Tamar namaz (mlečne beljakovine, laktoza) mešana sveža zelenjava polbel kruh (pšenični gluten) sadni čaj	bučkina krem juha paniran ribji file (pšenični gluten, jajca, ribe) pire krompir (mlečne beljakovine, laktoza) zeljna solata	mešano sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dober tek