

Kaj bomo jedli ta teden? 16. - 20. 10. vrtec.....

|  | zajtrk | kosilo | pop. malica |
|---|--|---|--|
| Ponedeljek | tunin namaz (<i>ribe</i>) sveže kumare polbel kruh (<i>pšenični gluten</i>) čaj | grahova juha (<i>jajca, pšenični gluten</i>) goveji golaž (<i>pšenični gluten</i>) kruhovi cmoki (<i>pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine</i>) zeljna solata | navadni jogurt (<i>mlečne beljakovine, laktoza</i>) |
| torek | salama šunka list zelene solate polnozrnat kruh (<i>pšenični gluten</i>) čaj | zelenjavna enolončnica s piro (<i>gluten, zelena</i>) košček kruha (<i>pšenični gluten</i>) puding (<i>mlečne beljakovine, laktoza</i>) | polnozrnat grisini (<i>pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza</i>) mleko (<i>mlečne beljakovine, laktoza</i>) |
| sreda BIO DAN | namaz iz bio skute in banan (<i>mlečne beljakovine, laktoza</i>) pisan kruh (<i>pšenični gluten</i>) čaj z bio limono bio sadje | bio cvetačna juha (<i>pšenični gluten</i>) eko telečja pečenka pire krompir iz krompirja lokalnega izvora (<i>mlečne beljakovine, laktoza</i>) bio zelena solata | bio kivi bio pirini keksi (<i>pirin gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza</i>) |
| četrtak | mlečni kus kus (<i>pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza</i>) čokoladni posip čaj | koleraba (<i>zelena</i>) domače pecivo (<i>pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza</i>) | mandarine |
| petek | Tamar namaz (<i>mlečne beljakovine, laktoza</i>) sveža paprika ovsen kruh (<i>ovsen in pšenični gluten</i>) čaj z medom | prežgana juha (<i>pšenični gluten, jajca</i>) puranji zrezki v zelenjavni omaki dušen riž rdeča pesa | mešano sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dober tek 