



Kaj bomo jedli ta teden?

| 21. - 25. 10. | <i>zajtrk</i> | <i>kosilo</i> | <i>pop. malica</i> |
|----------------------------|---|--|---|
| <i>Ponedeljek</i> | sirova štručka (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) čaj | bučna juha (pšenični gluten) goveji zrezki v omaki (pšenični gluten) kus kus (pšenični gluten) zeljna solata | korenček košček kruha |
| <i>torek</i> | šunka mešana sveža zelenjava pisan kruh (pšenični gluten) čaj | koleraba s suhim mesom pečena jabolka s smetano in medom (mlečne beljakovine, laktoza) | navadni jogurt s sadjem |
| <i>sreda</i> | koruzni kosmiči mleko lokalne kmetije Mlakar (mlečne beljakovine, laktoza) košček kruha (pšenični gluten) | segedin golaž krompir v kosih (mlečne beljakovine, laktoza) sadna solata | sadna rezina (gluten, soja, mlečne beljakovine, laktoza, žveplov dioksid) |
| <i>četrtak bio dan</i> | bio kefir (mlečne beljakovine, laktoza) eko bombeta ajdova z orehi (pšenični gluten, orehi) | juha iz eko ohrovta (pšenični gluten, jajca) mesna musaka z eko zelenjavo in eko mletim mesom (mlečne beljakovine, laktoza, jajca) bio zelena solata | jagode lokalnega izvora |
| <i>petek</i> | sirni krožnik (mlečne beljakovine, laktoza) vložena paprika ovsen kruh (ovsen in pšenični gluten) čaj | porova juha (pšenični gluten) panirane ribje kocke (pšenični gluten, jajca, ribe) pire krompir (mlečne beljakovine, laktoza) rdeča pesa | mešano sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dober tek