VRTEC

Kaj bomo jedli ta teden? [](http://www.google.si/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjQ-OGz7qfkAhWC26QKHd8mACMQjRx6BAgBEAQ&url=http://viepodgorci.splet.arnes.si/prehrana-v-vrtcu/&psig=AOvVaw2ta3heACLa4xYdai580ch8&ust=1567160507199024)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29. 6 – 3. 7. | zajtrk | kosilo | pop. malica |
| Ponedeljek | meden namaz (mlečne beljakovine, laktoza)  polbel kruh (pšenični gluten)  čaj | mesno zelenjavni ričet (ječmenov gluten)  pecivo (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza) | jogurt sadni (mlečne beljakovine, laktoza) |
| torek | ribana kaša na mleku (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza)  čaj  košček kruha (pšenični gluten) | porova juha (pšenični gluten, jajca)  piščančji zrezki  pire krompir (mlečne beljakovine, laktoza)  zeljna solata | lubenica |
| sreda | posebna salama (mlečne beljakovine, laktoza)  kisle kumarice  ovsen kruh (ovsen in pšenični gluten)  čaj | goveji golaž (pšenični gluten)  polenta  paradižnikova solata | grisini (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza)  sok |
| cetrtek | sirni namaz (mlečne beljakovine, laktoza)  ržen kruh (pšenični gluten)  sveža paprika  čaj | makaronovo meso (pšenični gluten, jajca)  zelena solata | marelice |
| petek | pašteta Argeta (mlečne beljakovine, laktoza)  pisan kruh (pšenični gluten)  list sveže solate  čaj | fižolova mineštra  sladoled (mlečne beljakovine, laktoza) | mešano sadje |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Dober tek