

Kaj bomo jedli ta teden?



5.- 9. 11.	<i>zajtrk</i>	<i>kosilo</i>	<i>pop. malica</i>
<i>Ponedeljek</i>	Tamar namaz (mlečne beljakovine, laktoza) mešana sveža zelenjava črn kruh (pšenični gluten) čaj	brokolijeva juha (pšenični gluten) goveji golaž (pšenični gluten) zdrobovi cmoki (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza) zelenja solata	krekerji (pšenični gluten, sojino olje) čaj
<i>torek</i>	mlečni zdrob (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) črn kruh (pšenični gluten) čaj	obara z zdrobovimi žličniki (pšenični gluten, jajca) košček kruha (pšenični gluten) jabolčni zavitek (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)	navadni jogurt (mlečne beljakovine, laktoza)
<i>sreda</i>	čokoladni namaz (mlečne beljakovine, laktoza, lešniki) ržen kruh (pšenični in ržen gluten) mleko (mlečne beljakovine., laktoza)	korenčkova juha (pšenični gluten) mesna štruca (pšenični gluten, jajca) pire krompir (mlečne beljakovine, laktoza) paradižnikova solata	grozdje
<i>četrtak</i>	bio kefir (mlečne beljakovine., laktoza) bombetka s sezamom (pšenični gluten)	kislo zelje iz bio zelja matevž iz bio fižola marelični cmoki (pšenični gluten, jajca, mlečne beljakovine, laktoza)	bio pirina bombetka (pirin gluten) bio korenčkov sok
<i>petek</i>	sirova štručka s salamo (pšenični gluten, mlečne beljakovine, laktoza) čaj	krompirjeva juha (pšenični gluten) postrv po mlinarsko (ribe) krompir v kosih zelenjavna omaka (pšenični gluten)	mešano sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Dober tek