**KAJ JE NOVI KORONAVIRUS?**

Novi koronavirus (CoV) je nov sev koronavirusa. Prvič je bil odkrit v Vuhanu na Kitajskem. Gre za zelo nalezljiv koronavirus SARS-CoV-2, ki povzroča bolezen, za katero je značilno vnetje zgornjih dihal in v težji obliki pljuč.

**KJE NAJDEM INFORMACIJE O NOVEM KORONAVIRUSU?**

V Sloveniji **zanesljive aktualne informacije** o dogajanju v zvezi z novim koronavirusom zagotavljajo naslednje spletne strani:

* [**www.nijz.s**](http://www.nijz.si/)**i**
* [**www.gov.si/teme/koronavirus**](http://www.gov.si/teme/koronavirus)
* [**www.gov.si/podrocja/zunanje-zadeve/informacije-za-popotnike/**](http://www.gov.si/podrocja/zunanje-zadeve/informacije-za-popotnike/)

**KAJ STORIM, ČE PRI SEBI ALI SVOJIH BLIŽNJIH OPAZIM SIMPTOME KORONAVIRUSA?**

Če zaznate **vročino, kašljanje in oteženo dihanje**, ostanete doma, izogibate se stikov z drugimi in se po telefonu posvetujete s svojim osebnim zdravnikom. Ta vas bo po presoji napotil v zdravstveno ustanovo – na vstopno točko za odvzem brisa. Če osebni zdravnik ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto. Do zdravstvene ustanove se peljite z osebnim avtomobilom in ne javnim prevozom.



Vir: www.brezice.si

**KORONAVIRUS**

**INFORMACIJE ZA STARŠE**



Vir: Pixsell

Šolsko leto 2020/2021

**NA KOGA SE LAHKO OBRNEM V PRIMERU STISKE ZARADI NOVEGA KORONAVIRUSA?**

**Svetovalnice za psihološko pomoč** Posvet bodo osebam v duševni stiski do nadaljnjega omogočale pogovore po telefonu.

Za klic in pogovor sta na voljo dve številki:

• **031 704 707** (vsak delovni dan med 8. in 18. uro)

• **031 778 772** (vsak delovni dan med 8. in 18. uro)

**Klic v duševni stiski**: (01) 520 99 00 (vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj)

**Zaupna telefona Samarijan in Sopotnik**: 116 123 (24 ur/na dan, vsak dan). Klic je brezplačen.

**TOM telefon za otroke in mladostnike** 116 111 (vsak dan med 12. in 20. uro). Klic je brezplačen.

**#tosemjaz** − spletni portal, namenjen otrokom in mladostnikom (www.tosemjaz.net)

**Med.Over.Net** − spletni portal na temo zdravja, duševnega zdravja in drugih področij (www.med.over.net)

**NeBojSe** – spletni portal Društva za pomoč osebam z depresijo in anksioznimi motnjami (www.nebojse.si)

**Spletna postaja za razumevanje samomora in pomoči, ki je na voljo** (www.zivziv.si)

V Vrtcu Polhek smo vam za nasvete in pomoč na voljo svetovalna delavka vrtca Nataša Lavrič, pomočnica ravnateljice vrtca Tatjana Leskovec in ravnateljica Sonja Jozelj.



Vir: minirokice.si

**STARŠI, NA SPLETU LAHKO NAJDETE ZGODBICE, S POMOČJO KATERIH LAHKO OTROKOM NA PRIJETEN IN ZABAVEN NAČIN POJASNITE, KAJ JE NOVI KORONAVIRUS IN KAKO SE ZAŠČITITI PRED NJIM.**